



**LEGAMBIENTE  
SELVAZZANO**

[www.legambienteselvazzano.it](http://www.legambienteselvazzano.it)

**I PONTI  
E  
LA SELVA**

**DEDICATO A CHI  
VUOLE MANGIARE  
SANO  
ED ECONOMICO,  
GUADAGNANDOCI  
IN SALUTE**

**COME COLTIVARE  
L'ORTO FAMILIARE  
IN MODO NATURALE**



## **CORSO TEORICO E PRATICO DI COLTIVAZIONE DELL'ORTO CON IL METODO BIOLOGICO E BIODINAMICO**

Il corso ha una durata di **4 mesi**, con **2 lezioni al mese** per un **totale di 8 lezioni**.

Ogni lezione, della **durata di 2 ore**, prevede una parte teorica da svolgersi in aula ed una parte in orto con esercitazioni pratiche di coltivazione.

Le lezioni saranno tenute da docenti - coltivatori professionisti.

Alla maturazione degli ortaggi e della frutta, questi saranno distribuiti fra i partecipanti.

Attrezzi, sementi e quanti altro necessario saranno forniti da Legambiente.

Il costo di partecipazione è di **100 € per i Soci Legambiente** e di **120 € per i non Soci**.

Il costo comprende il **corso**, l'**assicurazione infortuni** e, per chi non è iscritto, l'**iscrizione a Legambiente**.

Per motivi organizzativi sono **disponibili solo 15 posti**: quindi ... **affrettatevi!**

Per info e iscrizioni: [legambienteselvazzano@gmail.com](mailto:legambienteselvazzano@gmail.com)  
telefono: **328 8226529**

*(Il corso si terrà al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti)*

Il **Circolo Legambiente di Selvazzano** propone un corso di **8 incontri teorico/pratici**, condotto da docenti - coltivatori professionisti, per imparare a progettare, preparare e coltivare un orto familiare senza l'uso di sostanze nocive per l'ambiente e per l'uomo, secondo il metodo biologico e biodinamico.

I partecipanti avranno la possibilità di mettere subito in pratica le conoscenze acquisite in classe, in quanto alla lezione in aula seguirà la pratica in un orto - laboratorio.

Il ricavato dell'orto verrà suddiviso fra i partecipanti.

E' prevista la visita di un'azienda agricola.

Saranno forniti attrezzi, sementi e tutto il necessario.

## **Docenti**

### **Antonio Montecchio**

Conduttore di un'azienda viticola

### **Pietro Sabbion**

Conduttore di un'azienda agricola per la produzione e la vendita diretta di ortaggi

Condividono l'interesse per l'agricoltura biologica e biodinamica e collaborano ad un progetto che da quattro anni ha fatto nascere e vivere un orto biologico all'interno della Casa Circondariale di Padova.

## **Orari:**

La domenica dalle 10 alle 12 circa

## **Per informazioni e iscrizioni:**

[www.legambienteselvazzano.it](http://www.legambienteselvazzano.it)

[legambienteselvazzano@gmail.com](mailto:legambienteselvazzano@gmail.com)

telefono: 328 8226529

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Primo incontro: 16 febbraio 2014**

In aula: tipologie di terreno, come mantenere e stimolare la fertilità

In orto: vangatura, sistemazione del terreno e preparazione alla semina, falsa semina.

### **Secondo incontro: 2 marzo 2014**

In aula: come allestire un compost vegetale, il lombrico amico dell'orto

In orto: semina spinaci, carote, piselli, fave

### **Terzo incontro: 16 marzo 2014**

In aula: calendario delle semine, relazione con le fasi lunari

In orto: semina fagioli, fagiolini

### **Quarto incontro: 6 aprile 2014**

In aula: rotazione delle colture, consociazione tra le piante, sovescio

In orto: trapianto di piantine di pomodoro, zucchini, zucche, melanzane

### **Quinto incontro: 13 aprile**

In aula: parassiti e malattie delle piante, difesa con i preparati bio

In orto: trapianto di piantine di cavolo estivo, l'irrorazione dei preparati bio

### **Sesto incontro: 4 maggio**

In aula: cenni sulla biodinamica e sul metodo Fukuoka

In orto: la scacchiatura del pomodoro, la semina della lattuga

### **Settimo incontro: 18 maggio**

In aula: il calendario delle semine del metodo biodinamico

In orto: la dinamizzazione dei preparati biodinamici e la loro irrorazione

### **Ottavo incontro: 8 giugno**

In aula: le piante da frutto, le varietà antiche, la qualità nutritiva

In orto: raccolta e gestione delle irrigazioni